

Согласовано:  
 Директор МБОУ Топилинская СОШ  
 Онбыш Е.М.

Утверждаю:  
 ИП Лазаренко А.А.  
 Лазаренко А.А.



## Меню по столовой МБОУ Топилинская СОШ

«12» мая 2021г

### Завтрак

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Леченья овсяные по-строгановски	21,58	2,71	38,57	320	50	
	в сметанно-творожном соусе	0,57	1,23	2,26	22,47	15	
2	Картофельное пюре	3,33	3,28	22,66	133,29	150	
	Кефир обезжиренный	3,04	0,36	18,48	88,4	25	
3	Омлет свиной	0,1	0,03	1,1	7,0	20	
	Панка на масле	5,71	4,8	20,82	150,86	180	
	Итого	0,6	0,6	14,7	70,5	100	

5664

### Обед

№	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угле- воды	ккал	Выход в граммах	Цена
1	Суп картофельный с рисом	2,5	3,0	18,3	113	250	
	Кефир обезжиренный	1,8	0,2	12,1	6,36	80	
3	Картофель, тушеный с шпинатом	10,6	10,6	11,6	184,0	300	
	Икра кабачковая	0,0	2,0	3,25	32,8	30	
5	Карфельный салатик	0,2	0,0	13,7	55,2	200	
	Итого						5000

Повар Минич А.И.

Ответственная за питание Главацкая Н.С.